

# VOUS POUVEZ ARRÊTER LA DÉPENDANCE À LA NICOTINE

PARLER  
OBTENIR DE L'AIDE  
OBTENIR DES MÉDICAMENTS

## Laissez-nous vous aider

Depuis plus de 20 ans, la ligne téléphonique de l'État de New York pour les fumeurs aide les habitants de l'État de New York à arrêter le tabac.

Aujourd'hui, nous aidons les New-Yorkais à arrêter de fumer et de vapoter en leur offrant un soutien personnalisé par téléphone, en ligne et par SMS, ainsi qu'un approvisionnement GRATUIT en patchs et bien plus encore !

Vous ne m'avez jamais abandonné-  
et j'ai enfin pu arrêter de fumer !  
(CORRESPONDANT DE LA LIGNE D'AIDE À L'ARRÊT)

## Commencer

Vous envisagez d'arrêter de fumer, de vapoter ou d'utiliser d'autres formes de tabac ?

Appelez le **1-866-697-8487**

Visitez **[nysmokefree.com/fr](https://nysmokefree.com/fr)**