



**Usted nunca perdió la fe en mí, ¡y al final pude dejar de fumar!**

(PERSONA QUE LLAMA A LA LÍNEA QUITLINE)

## Permítanos ayudar

Durante más de 20 años, la Línea Quitline para Dejar de Fumar del Estado de Nueva York ha ayudado a los residentes de NY a dejar el tabaco.

Actualmente, ayudamos a los neoyorquinos a dejar de fumar y vapear ofreciéndoles apoyo personalizado por teléfono, en línea y por mensajes de texto, ¡además de un suministro de parches SIN COSTO y mucho más!

## Comience ya

¿Está pensando en dejar de fumar, vapear o usar otras formas de tabaco?

Llame al **1-866-697-8487**

Visite **[nysmokefree.com/es](https://nysmokefree.com/es)**

O ESCANEE



**PUEDE  
ABANDONAR  
LA ADICCIÓN A  
LA NICOTINA**

**1-866-NY-QUITS**

(1-866-697-8487)



HABLE



RECIBA APOYO



CONSIGA MEDICAMENTOS